Karma Darshan Yoga Academie.

Yoga magazine no 151

Remede sur la grippe

Bain hyperthermique

Eau a 39 puis 42 degré.

Elever la température du malade : 39.5 premier bain 41.5 deuxieme bain.

8 à 24 bains, en faire un tous les deux jours.

Durée d’un bain 2h à 3h

Aide pour :

* La sclérose en plaque : si pas d’amélioration après 6 bains. Ne pas continuer.

*La sclérose en plaque*

*Maladie où le système immunitaire attaque la gaine de myéline qui protège les nerfs.*

*Rare*

*Moins de 150 mille cas par an (Indonésie)*

*Un traitement peut aider le patient, même si cette maladie est incurable*

*Nécessite un diagnostic médical*

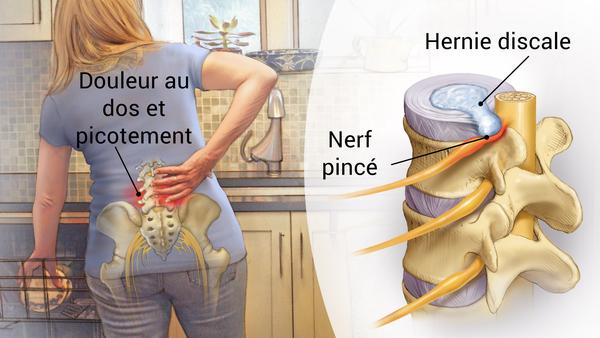
*Nécessite souvent des tests en laboratoire ou par imagerie*

*Chronique : peut durer plusieurs années, voire toute la vie*

*La sclérose en plaques se traduit par des lésions nerveuses qui perturbent la communication entre le cerveau et le reste de l'organisme.*

*La sclérose en plaques provoque de nombreux symptômes différents, y compris la perte de vision, des douleurs, de la fatigue et des troubles de la coordination. Les symptômes, la gravité et la durée peuvent varier d'une personne à une autre. Par exemple, certaines personnes peuvent ne présenter aucun symptôme pendant une grande partie de leur vie, tandis que d'autres souffrent de symptômes chroniques sévères qui ne disparaissent jamais.*

*Des séances de kinésithérapie et des immunosuppresseurs peuvent aider à soulager les symptômes et à ralentir la progression de la maladie.*

* Sciatiques ; entre 6 et 10 bains : cas chronique 12 à 20 bains
* À PROPOS
* SYMPTÔMES
* SOINS
* 
* *Douleur rayonnante le long du nerf sciatique, qui court le long de l'une des jambes, ou le long des deux jambes, depuis les reins.*
* *Très courant*
* *Plus de 2 millions cas par an (Indonésie)*
* *Traitement médical possible*
* *Auto-diagnostic généralement possible*
* *Nécessite rarement des tests en laboratoire ou par imagerie*
* *Moyen terme : les symptômes disparaissent en quelques mois*
* *La cause est généralement une hernie discale ou une excroissance osseuse dans la colonne vertébrale qui appuie sur un nerf.*
* *La douleur part de la colonne vertébrale et irradie le long de l'arrière de la jambe. La sciatique ne touche généralement qu'un seul côté du corps.*
* La prise d'antalgiques et la kinésithérapie sont les traitements les plus courants.

ankylose

*nom féminin*

1. Diminution ou impossibilité des mouvements d'une articulation naturellement mobile.

Ankylose du genou est défavorablement influencée par le poids du tronc qui exerce une pression continuelle et écrase les surfaces cartilagineuses et intrarticulaires

## DÉFINITION D'UNE NEVRALGIE

*C'est une douleur d'origine nerveuse.*

* *Elle survient à la suite d'une lésion ou d'une*[*inflammation*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/inflammation.aspx)*d'un nerf sensitif.*

## *CE QUI SE PASSE EN CAS DE NÉVRALGIE*

### ***La névralgie se distingue :***

*Par son intensité généralement suraiguë, difficilement supportable et par sa localisation (elle peut atteindre un ou plusieurs nerfs) :*

* *En fonction des territoires touchés, elle peut provoquer des symptômes propres à l'organe concerné. Exemple : larmoiement pour l'oeil, écoulement nasal pour le nez, etc.*
* *Enfin elle s'accompagne fréquemment d'une pseudo*[*paralysie*](https://www.docteurclic.com/symptome/paralysies.aspx)*due essentiellement à la douleur. Lorsqu'il existe une paralysie franche, celle-ci est le fait d'une lésion associée à un nerf moteur ou la partie motrice du nerf commun à la*[*motricité*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/motricite.aspx)*et la*[*sensibilité*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/sensibilite.aspx)*.*

*Classiquement, on décrit 4 types de névralgies :*

* *Soit la douleur longe tout le nerf depuis son origine jusqu'à son extrémité. Douleur dite complète.*
* *Soit elle s'arrête en cours de route. Douleur dite incomplète.*
* *Soit elle démarre plus loin que son origine, mais se termine à son extrémité. Douleur dite suspendue et complète.*
* *Soit elle démarre à un point quelconque (en aval de la racine) pour s'interrompre avant son extrémité (en amont de la terminaison). La douleur est dite suspendue et incomplète.*

*À titre d'exemple, prenons la*[*sciatique*](https://www.docteurclic.com/maladie/sciatique.aspx)*comme exemple :*

* *Douleur complète : part de la racine (au niveau de la moelle), parcourt la fesse, le*[*dos*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/dos.aspx)*de la cuisse, le coté extérieur de la*[*jambe*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/jambe.aspx)*et du*[*pied*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/pied.aspx)*.*
* *Douleur incomplète : part de la racine pour s'arrêter au niveau de la fesse.*
* *Douleur suspendue complète : part du*[*genou*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/genou.aspx)*par exemple pour s'arrêter aux doigts de pieds.*
* *Douleur suspendue incomplète : part du genou pour s'arrêter avant la*[*cheville*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/cheville.aspx)*.*

### ***Évolution de la douleur :***

* *Généralement par crise aiguë, insupportable, disparaissant complètement jusqu'à la prochaine crise.*
* *Plus rarement sous forme de poussées aiguës se poursuivant sur fond continu (douleur sourde) jusqu'à la prochaine crise.*

### ***Les causes :***

*Toute affection nerveuse (neuropathie) provoque des névralgies que ce soit :*

*Les****névrites****, les*[***polyradiculonévrites***](https://www.docteurclic.com/maladie/polyradiculonevrite.aspx)*, les*[***polynévrites***](https://www.docteurclic.com/maladie/polynevrite.aspx)*, les*[***multinévrites***](https://www.docteurclic.com/maladie/multinevrite.aspx)*.*

### ***Les origines possibles :***

* *Traumatiques : généralement par section d'un nerf au cours de multiples types d'accident.*
* *Infectieuses : virales (ex : zona) ou microbienne (ex : diphtérie).*
* *Immunologiques (maladies auto-immunes comme le syndrome de*[***Guillain Barré***](https://www.docteurclic.com/maladie/syndrome-de-guillain-barre.aspx)*ou le*[***lupus érythémateux disséminé***](https://www.docteurclic.com/maladie/lupus-erythemateux-dissemine.aspx)*.*
* *Par compression : (*[***hernie discale***](https://www.docteurclic.com/symptome/hemorragie-digestive.aspx)*, tumeur, hématome).*
* *Inflammatoires.*
* [***Psychosomatiques***](https://www.docteurclic.com/symptome/problemes-psychosomatiques.aspx)*.*

### ***Les névralgies couramment rencontrées. De haut en bas :***

* *La névralgie faciale. Nerf touché : le Trijumeau. Territoire : la moitié de la face (joue, paupière, orbite, mâchoire supérieure.). Douleur particulièrement intense évoluant par crise avec disparition totale des symptômes entre chacune d'entre elle. Signes associés : larmoiement, écoulement nasal, hyper-salivation.*
* *La*[***névralgie cervico-brachiale***](https://www.docteurclic.com/maladie/nevralgie-cervico-brachiale.aspx)*. Touche le nerf brachial. La douleur complète part sur le coté, passe sur le moignon de l'épaule et parcourt le*[*bras*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/bras.aspx)*jusqu'à la*[*main*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/main.aspx)*.*
* *La*[*névralgie intercostale*](https://www.docteurclic.com/questions-reponses/nevralgie-intercostale.aspx)*. Touche généralement un, parfois plusieurs*[*nerfs*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/nerfs.aspx)*intercostaux. Il existe un nerf par*[*espace intercostal*](https://www.docteurclic.com/encyclopedie/espace-intercostal.aspx)*(entre les côtes). La douleur complète part de la racine au niveau de la moelle pour se terminer en avant sur le coté du sternum.*
* *La sciatalgie. Nerf touché : le sciatique.*
* *La cruralgie. Nerf touché : le crural. Douleur complète : l'aine, le devant de la cuisse et du genou.*

## OMARTHROSE

*L'omarthrose correspond à une usure cartilagineuse survenant entre la surface articulaire de la tête humérale et la glène.*

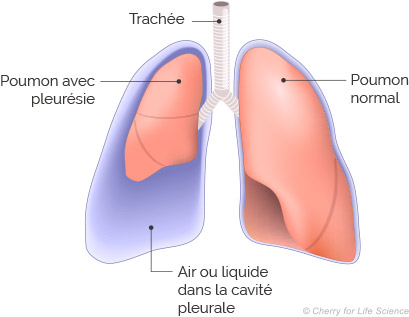
*Elle est dite primitive lors qu'aucun facteur étiologique n'est mis en évidence. On parle dans ce cas d'omarthrose centrée (photo1). Elle peut également faire suite à une rupture évoluée de la coiffe des rotateurs. On observe alors une ascension de la tête humérale qui entre en conflit avec l'acromion. Dans ces cas, le terme d'omarthrose excentrée (photo2) est communément admis.*

*D'autres étiologies peuvent être à l'origine de lésions articulaires au niveau de l'épaule : les séquelles de fractures de l'extrémité proximale de l'humérus, les instabilités de l'épaule, l'ostéonécrose aseptique de l'épaule ou la*[*polyarthrite rhumatoïde*](https://www.docteurclic.com/maladie/polyarthrite-rhumatoide.aspx)*(on parle alors plus volontiers d'arthrite que d'arthrose) sont les plus courantes.*

**La salpingite (très efficace) *est****une inflammation des trompes qui relient l'utérus aux ovaires. C'****est****une maladie fréquente chez les femmes jeunes. Elle****est****due à une bactérienne, le plus souvent transmise lors d'un rapport sexuel non protégé.*

**Ictère guérison après 10 ou 12 bains** e*st synonyme de jaunisse. Il correspond à une coloration jaune de la peau et des muqueuses due à l'accumulation dans les tissus de bilirubine. La première manifestation visible d'un****ictère****apparaît au niveau des conjonctives oculaires. La bilirubine est un pigment jaune ocre excrété dans la bile.*

**Pleurésie : efficace post pleurétique**La **pleurésie** est une inflammation de la plèvre, la membrane recouvrant les poumons. *Cette inflammation de la plèvre se traduit par des douleurs aiguës et intenses au niveau du thorax et de la poitrine lors d'une respiration profonde. La douleur peut également être localisée au niveau des épaules*



La **diphtérie** *est une maladie infectieuse contagieuse due à Corynebacterium diphtheriae ou bacille de Löffler-Klebs, susceptible de produire une toxine touchant d'abord les voies respiratoires supérieures, puis le cœur et le système nerveux périphérique*

*MALADIE RARE moins de 15000 cas en Indonésie*

La sueur d’une personne saine est d’un PH de 6 et 7.   
Les graves troubles respiratoire (pneumothorax, pneumonie, agonie) sont accompagné par la transpiration alcaline.

Après les bains Sueur acide ça va**. Sueur alcaline très grave = sueur alcaline collante indique un déséquilibre acido-basique très dangereux, la désagration des cellules.**

Maladie chaude : phase aigues et fièvre

Maladie froide : caché, prend du temps

Maladie de dégénérescence : diabète artériosclérose .

Comment procéder au bain hyperthermique

2 types

Partiel et complet

Faire couler l’eau chaude dans la baignoire jusqu’à un tiers de sa contenance.

32 degrés.

Se coucher dans la baignoire et laisser couler l’eau très chaude. Il faut monter de 1 degré par minute.

Tout le corps immergé, sauf la tête.

Température max 42 degré 39 c’est bien.

La durée du bain 10 à 15 minutes. Dix minutes minimum.

A la fin du bain se mettre directement au lit pour 30 45 minutes. S’enrouler dans des serviettes de bains. Se couvrir pour laisser la fièvre artificielle durer. On transpire mais on se relaxe.

Lorsque l’on arrete de transpirer on se séche